

2018年10月吉日
株式会社ホテルグランドパレス

旅行先や出張先でも気軽にエクササイズ ホテルグランドパレス「フィットネスルーム」オープン 2018年10月10日(水)

東京・九段のホテルグランドパレスでは、2018年10月10日(水)に、16歳以上の宿泊者がご利用いただける宿泊者専用の『フィットネスルーム』をオープンいたしました。

ランニングやバイクなどの有酸素運動マシン、胸部や脚部、腹筋を鍛える筋肉トレーニング機器、体幹トレーニングに効果的なバランスボールなどをご用意しております。

適度な運動で汗をかき、健康的なホテルステイをお楽しみください。



■フィットネスルーム詳細

- 営業時間 6:00 ~ 22:00
- 料 金 無料
- 場 所 ホテルグランドパレス 6階
- 機 器 有酸素運動(トレッドミル、クロストレーナー、アップライトバイク)
筋肉トレーニング(胸部・脚部前・脚部後・腹筋一式、他)
体幹トレーニング(バランスボール、他)

※ご利用は16歳以上のご宿泊のお客様に限らせていただきます。
※トレーニングウェアやシューズ等はお客様ご自身でご持参ください。
※ご利用の際はフロントまでお越しください。

<一般の方からのお問い合わせ先>

ホテルグランドパレス フロント

TEL 03-3264-1111(代) <https://www.grandpalace.co.jp>

<報道関係者からのお問い合わせ先>

ホテルグランドパレス 営業企画課 沼尻・田野

TEL 03-3264-3013 FAX 03-3264-1925 E-MAIL: kikaku@grandpalace.co.jp